

# Alchiology Rest

## ¿QUÉ ES ALCHIOLOGY REST?

**Alchiology Rest** es un complemento alimenticio a base de melatonina que ayuda a conciliar el sueño\* y alivia la sensación de desfase horario (*jet lag*)\*\*

\*El efecto beneficioso para disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina poco antes de irse a dormir.

\*\*Para aliviar el *jet lag* el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta mínima de 0,5 mg de melatonina que debe tomarse poco antes de acostarse el primer día de viaje y unos cuantos días después de la llegada al lugar de destino.

## INGREDIENTES

Dextrato, agente de carga (celulosa), estabilizante (carboximetilcelulosa sódica entrelazada), Melatonina y antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos, talco).

## TABLA DE INGREDIENTES

POR DOSIS RECOMENDADA:	CANTIDAD (1 comprimido):
Melatonina	1,95 mg

## ¿CÓMO TOMARLO?

Disolver 1 comprimido en la boca media hora antes de ir a dormir. Se recomienda tomarlo siempre a la misma hora. No deja textura arenosa, se disuelve muy fácilmente.

No se debe superar la dosis diaria recomendada.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada.
- Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Conservar en lugar fresco y seco.



**60 comprimidos - 4,92 g**

Complemento alimenticio

CN 215757.6

## Alchiology

La naturaleza, en su esencia más pura y real, nos ofrece un regalo inestimable: la posibilidad de cuidarse, rejuvenecer y vivir de manera plena.

En Alchiology, creemos que la verdadera belleza emerge de dentro hacia fuera impulsada por la nutrición adecuada y el cuidado personal. Es por eso que cada uno de nuestros productos es una invitación a descubrir la armonía entre la ciencia y la naturaleza, fusionando ingredientes naturales con conocimiento científico avanzados.

Alchiology es más que una marca. Somos una comunidad que celebra la autenticidad, la vitalidad y la búsqueda constante de bienestar. Apostamos por unos hábitos de vida que celebran la simplicidad, la frescura y la conexión con la naturaleza.

En Alchiology abrazamos un enfoque más holístico y saludable para nuestro bienestar. Somos la síntesis que refleja la tradición y la modernidad.

**Alchiology**  
nature always wins



Natural lifestyle



Phytotherapy experts



Organic lovers



Animal lovers

[www.alchiology.com](http://www.alchiology.com)

**plameca labs**

Plantas Medicinales y Complementos Alimenticios, S.A.  
Avda. Prat de la Riba, s/n 08780 Pallejà - (Barcelona, Spain)  
RSI 26.08141/B